

INFORMATIONEN

Anmeldung

Eine Anmeldung zu den Läufen ist nicht notwendig

Verpflegung

Die Vereine stellen Getränke, kleine Snacks sowie Gebäck bei Start / Ziel kostenlos bereit

Keine Verpflegung auf der Strecke

Duschen

Duschen und Umkleieräume sind vorhanden

Rahmenbedingungen

Trainingsläufe ohne Zeitnahme Teilnehmer/-innen werden in Gruppen nach Leistungsvermögen aufgeteilt

Spendenbeitrag

Spendenbeiträge sind freiwillig!

Erwachsene ab 18 Jahre 2 €

Jugendliche bis 18 Jahre 1 €

Weitere Informationen

<http://keldenich.wordpress.com/winterlaufserie/>

Haftung

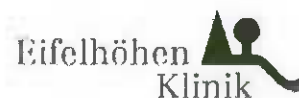
Eine Haftung jeglicher Art wird von den ausrichtenden Vereinen nicht übernommen.



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG DURCH:



Regionalenergie für Sie.



MIT ENERGIE LÄUFTS

Vereine unterstützen.

e-regio engagiert sich in der Region für die Region. Als Energieversorger vor Ort stehen wir für unsere Heimat und sind den Menschen verbunden. Das gilt auch für unsere Angebote. Lassen Sie sich Ihren individuellen Tarif für Ihre Energieversorgung zusammenstellen. **Informieren Sie sich unter www.e-regio.de oder lassen Sie sich in unserem Kundencenter beraten.**

e-regio GmbH & Co. KG
Rheinbacher Weg 10 _ 53881 Euskirchen
Telefon 0 22 51 / 708-0 _ info@e-regio.de
www.e-regio.de



Regionalenergie für Sie.

WINTERLAUFSERIE 2018/2019



11. Benefizlaufserie durch die Nordeifel



WINTERLAUFSERIE:

Unterwegs für den guten Zweck!

Die Wintertrainingslaufserie wird von sechs Vereinen aus der Region gestaltet und ausgetragen.

Die Läufe finden von November bis März einmal monatlich statt. Teilnehmer/innen können sich verschiedenen Laufstrecken und -gruppen entsprechend ihres Leistungsstandes anschließen. Die Laufveranstaltungen sind keine Wettkämpfe. Der Trainingseffekt mit Erfahrungsaustausch steht im Vordergrund eines jeden Laufes.



Die Vereine verzichten auf jegliche Einnahmen. Der gesamte Spendenbetrag kommt der „Hilfsgruppe Eifel“ / Hilfe für krebserkrankte Kinder e.V. zugute und wird zum Abschluss der Serie öffentlich übergeben.

Energie von hier:
ene eifelgrün

100% Naturstrom aus der Eifel



TERMINE 2018/2019

So. 18.11.2018, 10 Uhr
Freilinger See – Eifelcamp

5 km für Einsteiger
10 – 18 km Lauf
5 – 7 km Walking



So. 09.12.2018, 10 Uhr
Mahlberg – Sporthalle

6 km für Einsteiger
10 – 17 km Lauf
8 km Walking



So. 13.01.2019, 10 Uhr
Bad Münstereifel – Gerlach-Halle

10 – 20 km Lauf
8 km Walking



Jede/r Teilnehmer/in trägt automatisch zur Erhöhung der Spendenbeiträge bei.

So. 27.01.2019, 10 Uhr
Wisskirchen – Turnhalle

5 km für Einsteiger
10 – 18 km Lauf
8 km Walking



So. 17.02.2019, 10 Uhr
Kommern – Sportplatz

8 km für Einsteiger
11 – 20 km Lauf
8 km Walking



So. 17.03.2019, 10 Uhr
Energie Nordeifel Kall

5 km für Einsteiger
10 – 20 km Lauf
9 km Walking
unterschiedliche Startzeiten



Abschlusslauf mit Spendenübergabe und Verlosung unter allen Teilnehmern / innen.

ene

ENERGIE DER EIFEL

www.ene-eifel.de